

# LE CCT CLERMONT ET SES JEUNES CYCLOS

PAR FRANZ



## 35 MEMBRES DE MOINS DE 18 ANS.

Ces jeunes ne paient aucune cotisation et bénéficient du soutien de tout un club. Chaque dimanche, de mars à octobre, un groupe spécifique pour les cadets de 10 à 13 ans, sillonne nos routes pour des distances de 30 à 50 km, sous le précieux encadrement de Laurent Wardenier, de Michel Lemaire. Ils leur prodiguent les meilleurs conseils de la pratique du vélo sur la route.

D'autres adultes n'hésitent pas à les accompagner pour veiller à leur sécurité. (Béatrice, Florence, les Emilies, David, et d'autres parents). Nous saluerons aussi l'apport de la voiture suiveuse pour la sécurité, le matériel de dépannage, et la gestion de la fatigue). Merci à Corine, Palmyre, et d'autres pour cette implication.

Les Juniors, 13 à 18 ans, intègrent les autres groupes du dimanche suivant leur niveau et aptitudes physiques.

## LA FORMATION DES JEUNES NE S'ARRÊTE PAS LÀ.

Rendez-vous est pris tous les samedis matins et Philippe Descamps, responsable de la section Juniors, qui leur organise un entraînement spécifique.

En 2020, sur proposition de Philippe Thibaut, cette section s'est mise en place et a pris son envol après le pic du Covid. Les bases de la pratique du cyclotourisme leur sont expliquées. Il n'y aucune notion de compétition, mais un cadre de formation. Ils pourront éventuellement se diriger vers des clubs appropriés afin de participer à des courses.

Philippe est secondé par des adultes (Thomas, Benjamin, Thierry, d'autres et la porte reste ouverte à tous les membres).

Le mercredi 23 octobre dernier, un entraînement spécifique a été organisé avec la présence de l'ancien coureur professionnel Olivier KAISEN, aujourd'hui directeur sportif d'une équipe 'pros continentale'. Avant que les Jeunes ne prennent la route et après un petit débriefing rappelant les bases de la pratique du cyclisme en peloton, il s'est arrêté sur les règles et les conditions à respecter pour rouler en toute sécurité.

Envie de rejoindre ces groupes 'cadets' du dimanche matin ou 'juniors' du samedi matin, n'hésitez pas à me contacter Seules conditions, s'affilier au club (gratuit jusqu'à 18 ans) et y souscrire à l'assurance de la FFBC ! (et un vélo en bon état, évidemment)

Franz - 0478/791 888 - franz.monkerhey@gmail.com

